

## \*BODY BALANCE (ボディバランス)

[天保山マーケットプレース 3F]

### 整体マッサージでコリをほぐして全身すっきり!

背中中の左右のバランスは、どうしても偏りやすく崩しやすいもの。バランスをキレイに整えると肩こりや腰痛、脚のつかれまでも自然と楽になってきます。それが人間の自然治癒力。その力を出すためのお手伝いをしてくれるのが整体マッサージです。心と身体にやさしい癒しの音楽CDも販売しているので、ご家庭でのリラックスタイムもお手伝いします。

■営業時間/11:00~20:00(終了) ■問合せ/06-6576-5731

- ★全身(48分コース) 4,500円・(66分コース) 5,700円
  - ★フットリフレ(30分コース) 3,200円
  - ★フットリフレ(16分)・クイックほぐし(22分)セット 3,800円
- ※ホームページのクーポンをプリントアウトしてお持ちいただく。全コース20%オフ! <http://www.kaiyukan.com/market/shop/s86.htm>

整体で  
体も心も  
すっきり



## \*展望ホール「アルタ・ヴィスタ」

[WTCコスモタワー展望台 52F]

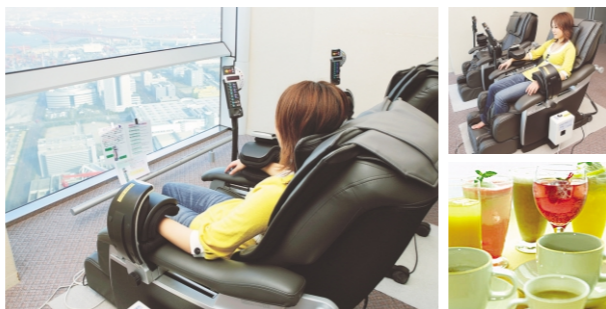
### 街を一望しながらマッサージチェアでリラックス

のんびりと景色を望むことができる、展望ホール「アルタ・ヴィスタ」。その一角にマッサージチェアを2台ご用意しました。静かな空間で景色を眺めながらゆったりと身体をほぐし、心を癒すのはいかがでしょう。特に夜景はおすす。1階には映像付のマッサージチェアも。また55階の「プラネット・カフェ」では果汁100%ジュースやフレーバーティーも。五感で心身を潤しませんか。

■営業時間/平日13:00~22:00、土日祝11:00~22:00(入場は21:30まで)  
■展望台入場料/大人 800円・中学生 400円・小学生 200円  
■問合せ/06-6615-6055(平日13:00~21:00、土日祝11:00~21:00)

- ★マッサージチェア 300円(10分間)
- ★(プラネット・カフェ) 果汁100%ジュース(5種) 各400円
- ★(プラネット・カフェ) フレーバーティー(6種) 各500円

景色を  
見ながら  
リラックス



## 春の大阪ベイエリアで

# Beauty & Relax

ビューティ&リラックス

春の新生活がいよいよスタート!

季節の訪れとともにたまった疲れとおさらばして、身も心もすっきりしたいもの。

大阪ベイエリアおすすめのBeauty & Relaxスポットをご紹介します!



ココロもカラダも  
キレイになれる  
スポットがいっぱいの  
大阪ベイエリア。  
ワタシも  
行ってきます!

## \*ル・スパ・デ・ハイアット

[ハイアット・リージェンシー・オーサカ 15F]

### 女性専用のトリートメントフロアで美しく!

無農薬・有機栽培のハーブを使用した純植物性アロマのトリートメントで有名な「ジュリーク」による、独自のメソッドに沿ったトリートメントコース。ジュリーク認定サロンの経験豊かなセラピストが丁寧にカウンセリングし、体質や体調に応じたケアを行ってくださいます。

■営業時間/10:00~19:00(トリートメント終了)

■予約・問合せ/06-6614-7882(直通電話)

※「ル・スパ・デ・ハイアット」は宿泊者のみのご利用となります。

### ★3月~5月期間限定プラン「体内浄化で免疫UP」

カラダの表面だけでなく、内面からのケア、真の美しさを追求するアロマトリートメントです。\*詳しくはP12でご紹介しています。

体の  
中から  
キレイに



### ★セラピストおすすめアロマ

4月「オレンジ」

甘く爽やかな親しみのある香りは、不安を和らげ、心にゆとりを持たせてくれます。

5月「ゼラニウム」

バランスのオイルと言われるほど、様々なバランスをとってくれるのが上手な香りです。



## 大阪ベイエリア・ゆめはんなドリームスタンプラリー

### 夢の豪華客船に会いに行こう!

スタンプ設置及び実施期間 **5月6日** まで

### スタンプを集めて豪華客船の旅を当てよう!!

天保山客船ターミナルにやってくる豪華客船を楽しんで。優雅な船旅が実現するかもしれないスタンプラリーにあなたも参加しませんか?!

スタンプのポイント数により、抽選で豪華客船の旅など、素敵な商品をプレゼント!

**豪華客船コース 9ポイント** 合計3組6名様

- ★「飛鳥II」2ナイトクルーズ(大阪→横浜) 1組2名様
- ★「ばしふいっくびいなす」クリスマスワゴンナイトクルーズ 1組2名様
- ★「パンスター」で行く釜山の旅 1組2名様



**国際フェリーコース 8ポイント** 合計4組8名様

- ★「新鑑真号」大阪—上海往復乗船チケット 2組4名様
- ★「蘇州号」大阪—上海往復乗船チケット 2組4名様

**ホテルコース 7ポイント** 合計6組12名様

- ★「ゆめはんな」プラザホテル朝食付ペア宿泊券 2組4名様
- ★ホテル近鉄ユニバーサル「e:poch」ディナーバイキング券 2組4名様
- ★ハイアット・リージェンシー・オーサカ「天空」飲茶ランチセット 1組2名様
- ★ホテルユニバーサルポート「ポートダイニング」ペアディナーバイキング券 1組2名様

**大阪ベイエリア・ゆめはんなコース 6ポイント** 合計162名様

- ★「ATC」オズご利用券5,000円分 2名様
- ★「ユニバーサル・シティウォーク大阪」ギフトクーポン券3,000円分 20名様
- ★「海遊館」入館券、「天保山大観覧車」乗車券、「WTCコスモタワー展望台」入場券、「なにわの海の時空館」入場券、「観光船サンタマリア」乗船券、「キャブテンライン」乗船券 各10組20名様
- ★「私のしごと館」入館券 5組20名様

■お問い合わせ/社団法人大阪港振興協会 TEL 06-6615-7600  
<http://www.oppa.or.jp/>  
大阪市港湾局振興課 TEL 06-6615-7765~7

## \*みんなの石の湯 [おおさかフードアウトレット内]

### 石風呂で快適デトックス

敷石は深成岩と噴出岩、無機ゲルマニウム、トルマリンなどをバランスよく混合したもの。大量のマイナスイオンを発生させ、遠赤外線効果で体の真髓まで温め、体内の老廃物を汗と共に排出します。リラックス効果はもちろん、アトピー・花粉症・冷房症腰痛・膝痛などにもおすすめです。

■営業時間/平日 10:00~23:00、土日祝 9:30~23:00(閉店AM12:00)

■問合せ/06-6569-5511

★**基本入浴セット** 大人1,500円・小人1,000円

平日120分/土・日・祝100分(リラクゼーションスペースでの休憩時間は除く)

【貸し浴衣・ゴザ・タオル付】\*タオル持参の方100円引き

★マッソセラピータイ古式マッサージも有ります。<お試し>20分2,100円~

体脂肪  
2~4%  
減!



## \*Relaxin (リラクシン) [ATC ITM棟2F]

### コンビニフィットネスで体脂肪を燃やそう!

宇宙飛行士の筋力回復トレーニング用に作られた「ぶるぶるマシン」は、体脂肪を燃やし、肩こり、腰痛、マッサージ&リラクゼーション効果にも最適。普段着のままマシンに乗るだけだから、シェイプアップはもちろん、運動嫌いだけど健康が気になる方、忙しい方や飽きっぽい方にもオススメ!

■営業時間/11:00~20:00 ■問合せ/06-4703-2253

★10分間500円(おこな回数チケット有)

★10分間で250~300kcalをカット

★10分間で約30分のジョギング効果!

1万歩のウォーキング効果が得られます。

効果的に  
ラック  
シェイプ



### ラリーシート及びスタンプ設置場所

【大阪ベイエリア】

- ①なにわの海の時空館 ②ATC(アジア太平洋トレードセンター) ③WTCコスモタワー ④ふれあい港館ワインミュージアム ⑤舞洲スポーツアイランド・ロジック舞洲 ⑥ユニバーサル・シティウォーク大阪(3階大阪ビスターズインフォメーションセンター) ⑦キャブテンライン(ユニバーサルシティポート乗り場) ⑧海遊館(天保山マーケットプレース) ⑨サントリーミュージアム(天保山) ⑩観光船サンタマリア

【大阪・東大阪・けいはんな学研都市エリア】

- ①大阪産業創造館 ②マイドームおおさか ③クリエイション・コア東大阪 ④大阪府立中央図書館 ⑤けいはんなプラザ ⑥けいはんな記念公園 ⑦私のしごと館

【ゆめはんな沿線の駅】

- ⑧地下鉄中央線大阪港駅 ⑨近鉄けいはんな線学研奈良登美ヶ丘駅

■応募方法:各施設で合計6ポイント以上を集め、上記①⑤⑧⑩⑪の5施設に設置された応募BOXへ投函もしくは郵送してください。

■締め切り:5月7日(月)消印有効

### 天保山客船ターミナルにやってくる客船



スタテンダム



クリスタル・シンフォニー

### ●スタテンダム

- 4/5(木) 7:00 入港(出港:4/5(木) 23:00)
- 5/3(祝) 7:00 入港(出港:5/3(祝) 17:00)

### ●クリスタル・シンフォニー

- 4/15(日) 19:00 入港(出港:4/16(月) 16:00)